



Congreso Universitario de Educación Física y Ciencias Aplicadas al Deporte

SÁBADO 08 NOVIEMBRE

- **8:30 - 9:00 h**
REGISTRO
- **9:00 - 9:30 h**
INAUGURACIÓN
- **9:30 - 10:00 h**
CONFERENCIA MAGISTRAL
“EL DEPORTE COMO AGENTE TRANSFORMADOR”
REPRESENTANTE DEL COMITÉ OLÍMPICO MEXICANO
- **10:10 - 10:40 h**
CONFERENCIA
“EL EJERCICIO FÍSICO COMO FÁRMACO INTEGRAL”
REPRESENTANTE DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
- **10:40 - 11:10 h**
CONFERENCIA
“PRESCRIPCIÓN ADECUADA DEL EJERCICIO FÍSICO”
REPRESENTANTE DEL COLEGIO MEXICANO DE EDUCADORES FÍSICOS
- **11:10 - 12:40 h**
COMIDA
- **12:40 - 15:30 h**
REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

TALLERES PRÁCTICOS

- PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE
- INICIACIÓN DEPORTIVA EN ETAPAS INFANTILES
- EJERCICIO FÍSICO PARA ADULTO MAYOR



Congreso Universitario de Educación Física y Ciencias Aplicadas al Deporte

DOMINGO 09 NOVIEMBRE

→ **9:00 - 9:30 h**

CONFERENCIA MAGISTRAL
“ESTRUCTURA DEL DEPORTE EN MÉXICO”
REPRESENTANTE DE LA CONFEDERACIÓN DEPORTIVA MEXICANA

→ **9:40 - 10:20 h**

CONFERENCIA
“MODELO DEPORTIVO ORIENTADO A LA SALUD”
REPRESENTANTE DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

→ **10:30 - 11:00 h**

CONFERENCIA
“¿QUÉ ES LA INCLUSIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE?”
REPRESENTANTE DEL COMITÉ PARALÍMPICO MEXICANO

→ **11:10 - 12:00 h**

REFRIGERIO

→ **12:10 - 14:10 h**

REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

TALLERES PRÁCTICOS

- HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE
- INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
- PLANIFICACIÓN Y PERIODIZACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

→ **14:10 - 15:10 h**

CLAUSURA Y ENTREGA DE CONSTANCIAS



Congreso Universitario de Educación Física y Ciencias Aplicadas al Deporte

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- SE TENDRÁ QUE ENVIAR UN MENSAJE VÍA WHATSAPP, PARA SOLICITAR EL LINK DE LA PÁGINA WEB DONDE SE REALIZARÁ EL PAGO
- UNA VEZ REALIZADO EL PAGO, SE TE HARÁ LLEGAR UN LINK DE REGISTRO, DONDE COLOCARÁS TUS DATOS PERSONALES PARA LA ELABORACIÓN DE TU CONSTANCIA

CUOTA DE RECUPERACIÓN

PÚBLICO EN GENERAL

- **\$1,500.00**
PAGANDO ANTES DEL 15 DE OCTUBRE
- **\$1,700.00**
PAGANDO DEL 16 AL 31 DE OCTUBRE

CUOTA DE RECUPERACIÓN

AFILIADOS Y ALUMNOS

- **COM, COPAME, CMEF Y MD**
\$1,400.00

DATOS BANCARIOS

- **BENEFICIARIO**
MAESTRÍA DEPORTIVA Y ASOCIADOS S.A DE C.V
- **BANORTE**
Nº DE CUENTA **11 - 59 - 43 - 85 - 66**
CLABE
INTERBANCARIA **072 - 180 - 011 - 594 - 385 - 660**



Congreso Universitario de Educación Física y Ciencias Aplicadas al Deporte

SERVICIOS OPCIONALES

**COSTO
HOSPEDAJE
\$1,200.MXN**

- POR NOCHE
- POR PERSONA
- INCLUYE 3 ALIMENTOS (DESAYUNO, COMIDA, CENA)

**COSTO
COMEDOR
\$200.MXN**

- POR PERSONA
- TIEMPO DE COMIDA
- TIPO BUFFET



PARA LA RESERVACIÓN DEL SERVICIO, FAVOR DE SOLICITARLO CON 15 DÍAS DE ANTICIPACIÓN